

Kostenfreier Informationsabend

GESUNDHEITSTAG

zum Thema **Umgang mit Krisen**

„Krisen erleben wir im täglichen Leben im sozialen und gesellschaftlichen Miteinander als Möglichkeit der Veränderung; wesentliche und grundsätzliche Entscheidungen in einem krisenhaften Verlauf sind häufig nötig und eine Krise kann auch als Annahme eines Wendepunktes verstanden werden. Entscheidend im Umgang ist meist die weitere persönliche Entwicklung einer Problemlösekultur.“

Referentin:

Frau Pamela Hirzmann

Dipl. Psych., Psychologische Psychotherapeutin

Donnerstag

2. November 2023,

Beginn: 18.⁰⁰ Uhr

Veranstaltungsort:

Sitzungszimmer Stadthalle
in Staufenberg,
Postendorfer Straße 2